

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต
 เลขที่ 23 ส.ค. 2560
 วันที่
 อำเภอการ กามปก ICT
 นวอครวธอน ฝึค นพ.
 นคต สกสว สปร.



ที่ ชม ๐๐๓๔ ๓๐๗/๖๐

๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๐

กลุ่มบริหารงานบุคคล
 เลขที่ ๕๑๑๕
 ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ 23 ส.ค. 2560
 ถนนไชยคุนทา ชม ๕๐๓๐๐
 อตรา สรรทา พัฒนา
 วนัย บำเหน็จ

เรื่อง กิจกรรมอบรมปฏิบัติธรรมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจังหวัดเชียงใหม่
 เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่
 นายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่ นายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง นายกองค้การบริหารส่วนตำบลทุกตำบล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ
 ๒. กำหนดการอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกับสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดเชียงใหม่ ได้กำหนดจัดกิจกรรม
 อบรมปฏิบัติธรรมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ กันยายน ๒๕๖๐
 จำนวน ๔ คืน ๕ วัน จำนวน ๑๕๐ คน ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดเชียงใหม่ แห่งที่ ๑
 วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

เพื่อให้การจัดกิจกรรมอบรมปฏิบัติธรรมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจังหวัดเชียงใหม่
 เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดเชียงใหม่ จึงขอเชิญชวนท่านและข้าราชการในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรม
 อบรมปฏิบัติธรรมดังกล่าว โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งนี้ ขอให้ผู้ที่ประสงค์จะรับการอบรมปฏิบัติธรรม
 ส่งแบบตอบรับมายังสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดเชียงใหม่ โทรสาร ๐ ๕๓๑๑ ๒๖๗๒ หรือ E-mail:cmi@onabgsath
 ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐ ทั้งนี้ ให้อำเภอได้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในอำเภอได้ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุบลพันธ์ ชันผนีก)

ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
 ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มส่งเสริมพระพุทธศาสนาและกิจการพิเศษ
 สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด
 โทร. ๐ ๕๓๑๑ ๒๖๗๑
 โทรสาร ๐ ๕๓๑๑ ๒๖๗๒

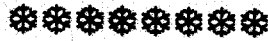
แบบตอบรับ

กิจกรรมอบรมปฏิบัติธรรมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจังหวัดเชียงใหม่

ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ กันยายน ๒๕๖๐

ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดเชียงใหม่ แห่งที่ ๑

วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่



ด้วยมีข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐของ หน่วยงาน/โรงเรียน.....

สังกัด.....กระทรวง.....เบอร์โทรศัพท์.....

มีความประสงค์ขอสมัครเข้าร่วมการอบรมปฏิบัติธรรมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจังหวัดเชียงใหม่
ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดเชียงใหม่ แห่งที่ ๑
วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ดังนี้

๑. ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

สังกัดหน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

๒. ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

สังกัดหน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

๓. ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

สังกัดหน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

๔. ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

สังกัดหน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

ขอรับรองว่าข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ดังกล่าวข้างต้น เป็นข้าราชการ/เจ้าหน้าที่ ซึ่งปฏิบัติหน้าที่
ในสังกัดหน่วยงาน.....จริง

ลงชื่อ

ผู้รับรอง

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่...../...../.....

หมายเหตุ :- ส่งแบบตอบรับไปยัง สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดเชียงใหม่ หรือโทรสาร ๐ ๕๓๑๑ ๒๖๗๒
หรือระบบสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์จังหวัดเชียงใหม่ หรือ E-mail : cmi@onab.go.th และหาก
ท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด
เชียงใหม่ ๐ ๕๓๑๑ ๒๖๗๑

กำหนดการอบรมปฏิบัติธรรมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจังหวัดเชียงใหม่

ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ กันยายน ๒๕๖๐

ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดเชียงใหม่ แห่งที่ ๑

วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ ๑ ของการอบรม

เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	รายงานตัวเข้าสู่ที่พัก
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๓๐ น.	ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐเข้าสู่สถานที่ในพิธีเปิด
เวลา ๑๓.๓๐-๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิด
เวลา ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ สาธิตวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน (กราบ/ยืน/เดิน/นั่ง)
เวลา ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.	รับกรรมฐาน/รับโอวาทหลักการปฏิบัติธรรม/บรรยายเรื่อง สติปัฏฐานสูตร
เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	พักทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๓๐-๑๙.๓๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น
เวลา ๑๙.๓๐-๒๐.๐๐ น.	ดื่มน้ำปานะ
เวลา ๒๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๒๒.๐๐ น.	พักผ่อน

วันที่ ๒-๔ ของการอบรม

เวลา ๐๔.๐๐-๐๔.๓๐ น.	ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๓๐-๐๖.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๖.๐๐-๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคเช้า
เวลา ๐๙.๓๐-๐๙.๕๐ น.	พักดื่ม น้ำปานะ
เวลา ๐๙.๕๐-๑๑.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคเช้าต่อ
เวลา ๑๑.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคบ่าย
เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๒๐ น.	พักดื่ม น้ำปานะ
เวลา ๑๔.๒๐-๑๕.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคบ่าย (ต่อ)
เวลา ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น.	สออบอารมณ์
เวลา ๑๖.๓๐-๑๘.๓๐ น.	พักทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๓๐-๑๙.๓๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น
เวลา ๑๙.๓๐-๒๐.๐๐ น.	พักดื่ม น้ำปานะ
เวลา ๒๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.	ฟังการบรรยายธรรม/ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคค่ำ
เวลา ๒๒.๐๐ น.	พักผ่อน

วันที่ ๕ ของการอบรม

เวลา ๐๔.๐๐-๐๔.๓๐ น.	ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๓๐-๐๖.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๖.๐๐-๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคเช้า
เวลา ๐๙.๓๐-๐๙.๕๐ น.	พักดื่ม น้ำปานะ
เวลา ๐๙.๕๐-๑๑.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคเช้าต่อ
เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐาน ภาคบ่าย
เวลา ๑๓.๓๐	พิธีปิด , ลาศีล , รับวุฒิบัตร , ปังฉิมโอวาท เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

• ตารางอาจเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม